



保健通信 2月号

湯本高校保健室

令和4年2月17日発行

学年末考査も終わり、1・2年生は進級の準備、3年生は卒業式が間近に迫っています。新型コロナウイルスの感染拡大は止まりませんが、今私たちにできることは、感染対策をしっかりと行っていくことです。そして、規則正しい生活を送り(早寝早起き、3食しっかり食べるなど)自己免疫をつけましょう。一人ひとりが意識を高め、感染しない・させないことが大切です。

1月4日(火)～2月20日(日)までの間、福島県において、**まん延防止等重点措置**が適用されました。いわき市も、感染者が日に日に増えている状況です。いわき市から発表された、以下の点に留意し、感染防止に努めていきましょう。

- ①人ととの接触を減らすこと(混雑を避け、身体的距離を長めにとる)
- ②飲食の際のリスクを減らすこと(食事はいつも一緒にいる人または、少人数・短時間で済ませる)
- ※飲食時以外はマスクを着用する
- ③マスクを着用していても、会話のリスクを減らすこと
- ※至近距離、長時間、大人数、大声、換気の悪い場所での会話は避ける
- ※鼻出しマスクはしない、不織布マスクを着用する



市長メッセージ～「まん延防止等重点措置」の適用に向けて～より

Q オミクロン株の特徴とは？

- A. ■潜伏期間が短い（3日程度）
 ■感染力が強い
 ■喉の痛みや鼻水など、風邪の症状と似ている
 ■ワクチン接種済みの人でも感染しやすい

風邪等の症状がある場合は
医療機関を受診して下さい。



保健室より 登校前の検温をお願いします！

新型コロナウイルスが流行し、生徒の皆さんには検温を行ってから、登校するように指導しています。最近、体調不良の生徒に対応していると、登校前に検温をしてない生徒が多くみられます。自分自身を守るためにも、他の人たちのためにも、必ず朝の検温をしてから登校するようお願いします。

※発熱等体調が優れない場合は、無理をせずお休みしてください。（発熱等の場合は出席停止扱いになります。）



保健室の new Book !

保健室に、「スマホとゲーム障害」という本が仲間入りしました。
 カラーのイラストが入っていて、とても読みやすい本です！
 休み時間など、ぜひ読みに来てください！



3月 カウンセラー来校日

17日(木)

秋元先生が、3月に勤務をするのは、初めてだそうです！3月は1回しかないので、予約は早めにお願いします！

